

epb

escola profissional
de braga

Futuro

#atuaprimeiraescolha

técnico de
auxiliar de saúde



Curso de Educação e Formação de Adultos (EFA)



2030

Colaborando para
uma Europa melhor



REPÚBLICA
PORTUGUESA

Financiado pelo
Fundo de Recuperação



Erasmus+

Microsoft
Inspiring Academy



Rumos
da Ciência

Knowledge
Sharing

epb.pt

1. O que são cursos EFA?

Cursos de Educação e Formação de Adultos (EFA) visam a **qualificação e requalificação de adultos**, alinhados com as necessidades do mercado de trabalho e as diretrizes nacionais e europeias para a educação contínua.

Ambos os cursos oferecem dupla certificação [escolar e profissional de nível 4 do Quadro Nacional de Qualificações - QNQ]. Isso significa que, **ao concluir o curso**, o formando obtém não só o nível secundário de escolaridade, mas também uma **qualificação profissional reconhecida**.

2. Que metodologia de ensino/aprendizagem esperar?

A nossa metodologia **distingue-se por adotar um modelo pedagógico de b-learning (ensino híbrido)**, que combina o formato presencial e o digital. Esta abordagem **oferece maior flexibilidade**, permitindo que os adultos possam **conciliar os estudos com as suas responsabilidades pessoais e profissionais**.

Valorizamos metodologias ativas e colaborativas, como o trabalho de projeto, o desenvolvimento de portefólio e a avaliação baseada em competências.

3. Há apoios?

Ao frequentar a nossa formação, pode beneficiar de vários apoios:

- **Bolso de formação;**
- **Subsídio de alimentação;**
- **Reembolso de despesas de transporte** [quando aplicável];
- **Subsídio de acolhimento** [quando aplicável].

4. Como obter mais informações?

Contacte os serviços administrativos da EPB, disponíveis por telefone ou atendimento presencial.

Contactos

epb@epb.pt

253 203 860 / 918 709 985

Rua Augusto Veloso, 140

4705-082 Braga

Faça a sua pré-inscrição!



Pós-laboral



Dupla certificação



Modelo pedagógico b-learning



Concilie os seus estudos com as suas responsabilidades pessoais e profissionais.

Cursos EFA - Técnico de Auxiliar de Saúde

Perfil de Saída: Ao concluir este curso, **ficará habilitado(a) a desempenhar funções de Técnico/a Auxiliar de Saúde**, colaborando em equipas multidisciplinares na prestação de cuidados de higiene, conforto, alimentação e apoio à mobilidade dos utentes.

Estará também preparado(a) para apoiar na organização e manutenção do ambiente de saúde, assim como executar tarefas de limpeza, higienização, transporte de amostras biológicas, apoio logístico e administrativo em diferentes contextos de saúde, sob a orientação de profissionais qualificados.

Esta formação **destina-se a quem pretende construir uma carreira no área da saúde**, um setor em constante crescimento e com elevada procura por profissionais qualificados.

- **Condição de Acesso:** 9.º ano de escolaridade;
- **Idade mínimo:** 18 anos;
- **Duração Total:** 2020 horas.

ESTRUTURA CURRICULAR

Componentes de Formação	Áreas de competência	Carga Horária
Formação de Base	<ul style="list-style-type: none"> • Cidadania e Profissionalidade • Sociedade • Tecnologia e Ciência e Cultura • Língua e Comunicação (incluindo inglês) 	550h
PRA	<ul style="list-style-type: none"> • Portafólio Reflexivo de Aprendizagem 	85h
Formação Tecnológica	<ul style="list-style-type: none"> • Noções sobre o sistema de saúde e a atividade do Técnico/a Auxiliar de Saúde • Comunicação interpessoal e trabalho em equipa multidisciplinar • Prevenção e controlo de infeções, incluindo esterilização e higienização • Noções gerais sobre anatomia e fisiologia dos diversos sistemas do corpo humano • Primeiros socorros • Técnicos de posicionamento, mobilização e transporte • Higiene, segurança e saúde no trabalho no setor da saúde • Qualidade no saúde • Cuidados específicos em higiene, conforto, alimentação, hidratação, e cuidados a idosos, crianças, mães, pessoas com problemas de saúde mental e populações vulneráveis • Gestão do stress profissional e cuidados em fim de vida • Organização de espaços, materiais e equipamentos em unidades de saúde • Gestão de informação 	1175h
FCT	<ul style="list-style-type: none"> • Formação em Contexto de Trabalho 	210h